

# JOBB ADNI

A MAGYAR REFORMÁTUS SZERETETSZOLGÁLAT NEGYEDÉVES KIADVÁNYA



2019. XIV. ÉVFOLYAM 4. SZÁM

# Vezérigénk

*...íme, a csillag, amelyet láttak napkeleten, előttük ment mindaddig, amíg odaérve meg nem állt a hely fölött, ahol a gyermek volt.*

*Máté 2, 9-10*



Jézus születésekor egy új csillag jelent meg az égen, amely jelezte a Királyok Királyának érkezését. A napkeleti bölcsek nyomban útra is keltek, és elindultak, hogy megkeressék az új királyt Izraelben. Útjuk során megérkeztek Jeruzsálembe, azonban sehol sem voltak ünneplő emberek, hanem a népszámlálás miatt összegyűlt tömegek zsvajja vette körül őket. Senki nem ismerte az Új Királyt. Jeruzsálemben, a nagyvárosban nem volt semmi jele a Király érkezésének.

Máté evangélista nem rejti el Heródes uralkodó érzéseit, amelyekben ott van a megszületett király iránti féltékenység, gyűlölet. Heródes azt gondolta, hogy rajta kívül nincs nagyobb hatalom. Élet és halál ura. Neki is van egy terve Jézussal.

Az utóbbi időben félelmetes, hogy mennyire szembesülünk Heródes forgatókönyvével. Mennyien el akarják hallgattatni Jézus szavát ebben a világban. Újabban remeg a világ, hogy vajon milyen terv, forgatókönyv szerint érkezünk el a karácsonyhoz, a betlehemi jászolhoz. Azonban mi tudjuk, Istennek van egy örökkévaló terve. Ő befejezi, amit elkezdett. A bölcsek fáradtan és csalódottan ismét meglátták a csillagot. A csillag Jeruzsálemtől Betlehemig vezeti őket.

Ez azt jelenti, hogy Isten mindig vezetni akarja az életünket. Nem a körülményektől függ az öröm, nem a külsőségektől, hanem Isten szeretetétől. A mi örömünk is visszatér, amikor felfelé nézünk, és Isten Szentlelkének vezetésével rátalálunk arra az útra, amely elvezet Jézus Krisztusig.

Ebben az évben karácsonykor Isten el akar juttatni az Ő szeretetének bölcsőjéhez, Jézushoz, aki a világ teremtőjének megtestesítője, aki minden földi hatalomnál nagyobb. Rá akar mosolyogni mindnyájunk életére. Szeretetébe akar fogadni, láthatóvá akarja tenni azt az utat, amely az üdvösség felé visz bennünket. Legyünk mi magunk is olyan emberekké, akik szavaikkal és cselekedeteikkel ebben az ünnepi időszakban is Isten szeretetének útjára mutatnak: Jézus Krisztusra.

Áldás, békesség!

Oláh István  
kuratóriumi elnök



# Köszönet

## *Szeretetdoboz programunkat támogatta Mága Zoltán*

A Liszt Ferenc-díjjal is elismert Mága Zoltán hegedűművész által indított 100 templomi jótevékenységi koncertsorozat célja, hogy hátrányos helyzetben élőknek, nagycsaládosoknak, beteg gyermekeknek, kórházaknak, tehetséges fiataloknak nyújtsanak segítséget az ingyenes koncerteken befolyt adományaik által. A Prima Primissima-díjas hegedűvirtuóz debreceni koncertjével a Magyar Református Szeretetszolgálat adventi programjait támogatta.

2019. október 9-én a Debreceni Református Nagytemplomban Mága Zoltán maga is méltatta a Magyar Református Szeretetszolgálat munkáját, hogy az adventi időszakban több mint tízezer családhoz juttatunk el tartós élelmiszer csomagokat, valamint nélkülözésben élő kisgyermek karácsonyi kívánságait teljesítjük. Hangsúlyozta, hogy a jövőben is kívánja támogatni az alapítvány munkáját minden lehetséges módon.

A koncerten befolyt 1.260.000 forintot Szeretetdoboz-programunkra fordítjuk, melyet ezúton is köszönünk a nagylelkű közönségnek!

Hálásan köszönjük Mága Zoltán Művész Úr felajánlását, életére és szolgálatára Isten gazdag áldását kívánjuk!

# SEGÍTSÜNK EGYÜTT KARÁCSONYKOR!



**Szeretetdoboz**  
-tartós élelmiszer, higiénés termékek-

**Karácsonyi kívánságlista**  
-szeretetdoboz.jobbadni.hu-



**Nyilas Misi Pakk**  
-játék, könyv, édesség-



MAGYAR REFORMÁTUS  
SZERETETSZOLGÁLAT

[WWW.JOBBADNI.HU](http://WWW.JOBBADNI.HU)

ADOMÁNYVONAL

**1358**

minden hívás 500 Ft

# Bemutatkozik a vásárosnaményi iroda

*Egy hely, ahová jó tartozni*

A vásárosnaményi iroda a NET-program indulása óta működik, már hat éve. Az irodában jelenleg 2 főállású és 3 közfoglalkoztatásban lévő munkatárs dolgozik. A főállású dolgozók mentorálási tevékenységet látnak el Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében. Mindnyájan szociális végzettségű szakemberek, adománykoordinációval foglalkoznak: Nyilas Misi pakkokat és Szeretetdobozokat gyűjtenek, áruházakban élelmiszer-és tanszergyűjtést tartanak, Szeretethíd koordinátorok, továbbá jó kapcsolatot ápolnak a megyében lévő református egyházközségekkel és intézményekkel.

Nyáron rendszeresen meghívást kapnak hittantáborokba és családi napokra, ahol kézműves foglalkozásokat tartanak, csillámtetoválást és arcfestést készítenek gyerekeknek. Az EFOP önkéntes projekt keretében 15 fiatallal kerültek kapcsolatba, akik közül már többen jogosítványt szereztek, az utolsó kör október közepén futott ki.

A környék fiataljai közösségi szolgálatot tudnak teljesíteni, amikor áruházi adománygyűjtést végeznek.



# Innováció és környezetvédelem

*Munkánk során egyre nagyobb hangsúlyt fektetünk a környezetvédelemre, hogy teremtett világunkat minél inkább óvjuk a káros hatásoktól. Ebben a törekvésünkben óriási előrelépést jelentett, hogy az Innovációs és Technológiai Minisztérium hat-hat elektromos gépjármű beszerzésével támogatta idén a Karitatív Tanács tagjait, köztük a Magyar Református Szeretetszolgálatot.*

Az MRSZ budapesti, debreceni és szegedi központjánál már három Nissan E-NV200 kishaszon-gépjármű teljesít szolgálatot, valamint egy elektromos Nissan Leaf személygépkocsi is megérkezett, melyhez jövő év elején további két személygépkocsi is társul. Ezeknek a járműveknek a használata nem csak a sofőr számára jelent könnyebbséget – hiszen nagyon kényelmes vezetési élményt nyújtanak -, hanem a közlekedéssel és adományszállítással járó környezetterhelést is jelentősen csökkenteni tudjuk. Hosszútávon pedig költségmegtakarítást is eredményez használatuk, hiszen az üzemeltetési, karbantartási és szervizelési költségek jóval alacsonyabbak a hagyományos járművekéhez képest.

A környezettudatosság más területeken is előtérbe került: az adventi tartós élelmiszergyűjtésünket idén is újrahasznosítható Szeretetdobozokban végezzük a korábbi műanyag vödörök helyett, valamint jövőbeli célunk, hogy a nejlonzacsók használatával is felhagyjon alapítványunk.



# Összefogás 300 településért

*Felzárkózó települések elnevezéssel indult idén nyáron az a hosszú távú kormányzati program, amely a következő években a legnehezebb helyzetben lévő településeket kívánja segíteni. A Magyar Református Szeretetszolgálat Göncruszán, Ricsén, Dámócon, Zemplénagárdon és Tiszakarádon kezdi meg a munkát.*

A programban résztvevő 300 település kiválasztására a KSH-val együttműködésben a legalacsonyabb komplex mutató alapján került sor. A településeken összesen 270 ezer ember él. A lakosság iskolai végzettsége és foglalkoztatottsági rátája alacsony, a komfort nélküli lakások aránya meghaladja az országos átlagot. Idén harmincegy helyszínen kezdődött el a munka és ebből öt helyszínen a Magyar Református Szeretetszolgálat Alapítvány munkatársai vannak jelen.

A program a Belügyminisztérium és a Magyar Máltai Szeretetszolgálat szakmai irányítása alatt, felzárkózási programok megvalósítása terén nagy tapasztalattal rendelkező karitatív, egyházi és civil szervezetek koordinálásával és a településeken működő önkormányzatok, közintézmények, civil, egyházi, gazdasági szereplők bevonásával valósul meg.

A Magyar Református Szeretetszolgálat szociális fejlesztési tevékenységei során kiemelt figyelmet fordít a program megvalósításakor arra, hogy településenként egyedi szükségletfelmérésre és igényekre alapozott programokat és szolgáltatásokat biztosítson.

Alaptevékenységeink mellett fontosnak tartjuk, hogy munkánkkal hozzájárulhassunk az emberi méltóság megőrzéséhez, az egyének és családok önértékelésének helyreállításához, valamint a kirekesztés és a hátrányos megkülönböztetés visszaszorításához.





**harmat  
kiadó**

*...az egészséges  
kapcsolatokért!*

Ismerje meg webáruházunk  
kínálatát, és vásárolja meg  
könyveinket **20%-os**  
kedvezményel!

[www.harmat.hu](http://www.harmat.hu)



**Inspiráló Biblia – a kreatív igetannulmányozáshoz**

1512 oldal, 155 x 200 mm, papír tokban: 12 000 Ft, díszdobozban: 15 000 Ft

Ez a Biblia új módot kínál ahhoz, hogy kapcsolatot teremtsünk a Szentírással, elmélkedjünk rajta, és reagáljunk rá. Az újonnan revideált Károli-biblia szövegét használja. Széles margókkal rendelkezik a lapszéléken, elegendő helyet biztosítva a jegyzetelésre, a 400 színezhető illusztráció pedig segít beindítani kreatív fantáziánkat – legyünk akár kezdő színezők vagy gyakorlott illusztrátorok.

**J. I. Packer: Megismerni Istent**

256 oldal, 142 x 197 mm, 3500 Ft – A szerző a reformáció és a brit puritán hagyomány gazdag örökségéből merítve Isten lényegéről elmélkedik: mit jelent Isten végtelensége, örökkévalósága, változhatatlansága, mindenható, mindentudó, mindenütt jelenvaló volta, szentsége, szeretete, hűsége, jósága, türelme, igazságossága és ítélete. Az igaz ismeret azonban nem marad meg az elmélet szintjén, istenfélelemhez és életünk megváltozásához vezet.

**Eugene H. Peterson:**

**A lelkeszi szolgálat három sarokpontja**

216 oldal, 142 x 197 mm, 2990 Ft – Eugene Peterson provokatív felhívást intéz a lelkeszekhez, miszerint ahelyett, hogy az imázs és rang fenntartására, az adminisztrációs folyamatokra, sikerre és gazdasági életképességre koncentrálnának, inkább vissza kellene térniük a lelkeszi szolgálat három sarokpontjához, melyek: imádság, igeolvasás és lelki kísérés.



# Jobb adni, de nem csak karácsonykor

*A karácsonyi időszakban a Magyar Református Szeretetszolgálat számos lehetőséget kínál mindazoknak, akik segíteni szeretnének rászoruló embertásainkon. Ezúttal is szolgálatba helyeztük Szeretetdobozainkat és idén először személyre szabott kívánságokat is teljesíthetnek az adakozni vágyók.*

## SZERETETDOBOZ – SEGÍTSÉG A MINDENNAPOKHOZ

Több ezer család számára nem az a kérdés, hogy mi lesz az ünnepi menü karácsonykor, hanem hogy egyáltalán lesz-e mit az asztalra tenni. Miattuk hívtuk életre Szeretetdoboz címet viselő akciónkat, hogy az adventi időszakban nagycsaládokat, időseket, betegeket és mélyszegénységben élőket segíthessünk tartós élelmiszer-csomagokkal.

Mi az a Szeretetdoboz? A Szeretetdoboz környezetbarát anyagokból készült, többször felhasználható adománydoboz, mivel ragasztószalag nélkül is záródik, így környezetünket is óvjuk, miközben segítünk. Miután az adománya célba ért, a dobozt más újra meg tudja tölteni. A gyűjtőakció december 15-ig tart.

### Mit tegyünk a Szeretetdobozba?

Legalább fél éves szavatossággal rendelkező tartós élelmiszert: cukrot, olajat, konzervet, lisztet, kakaót, teát, fűszereket, édességet, száraz tésztát, kekszet, ketchupot, mustárt, majonézt. Örömmel fogadunk továbbá tisztálkodási- és tisztítószereseket: mosószert, öblítőt, fogkrémet, gyermek és felnőtt pelenkát, sampont, tusfürdőt.

Külön köszönjük, ha adományozás során gondolnak az étel intoleranciával küzdőkre, és cukor- vagy gluténmentes termékeket is helyeznek a Szeretetdobozba, mint például édesítőszer, cukormentes kekszet, gluténmentes tésztát.

### Hogyan juthatok Szeretetdobozhoz, és hová adhatom le adományomat?

A Magyar Református Szeretetszolgálat irodáiban (Budapest, Debrecen, Ózd, Vásárosnamény) bárhol személyesen átvehet Szeretetdobozokat, és le is adhatja adományát. Amennyiben gyülekezete, munkahelye, iskolája számára nagyobb mennyiségű Szeretetdobozt szeretne igényelni, kérjük, vegye fel a kapcsolatot kollégáinkkal, akik segítenek a Szeretetdobozok szállításában.

Budapest, Dunántúl – Simon Annamária

e-mail: [simon.annamaria@jobbadni.hu](mailto:simon.annamaria@jobbadni.hu); telefonszám: +36 30 738 0025

Debrecen, Tiszántúl – Iszlai Gergely

e-mail: [iszlai.gergely@jobbadni.hu](mailto:iszlai.gergely@jobbadni.hu); telefonszám: +36 30 484 4159

## NYILAS MISI PAKK – EGY CIPŐS DOBOZNYI SZERETET

A Nyilas Misi Pakk programunkkal a rászoruló gyerekek számára szeretnénk egy cipősdoboznyi ajándékot átnyújtani. Az akció során játékokat, könyveket, csomagolt édességeket várunk. A dobozokra kérjük írják rá, hogy milyen korú és nemű gyermeknek állították össze a cipősdoboznyi ajándékot. A csomagokat december 15-ig várjuk. A gyűjtőpontok listája elérhető a [jobbadni.hu](http://jobbadni.hu) weboldalon.

## SZERETETDOBOZ- KÍVÁNSÁGLISTA

### Félezer gyermek karácsonyi kívánságát válthatjuk valóra.

A Magyar Református Szeretetszolgálat idén egy új programmal bővíti adventi gyűjtőakciói sorát. Az elmúlt években ismertté vált Szeretetdoboz tartós élelmiszergyűjtés, valamint a Nyilas Misi Pakk címet viselő, cipősdobozokba csomagolt játék- és édesség gyűjtés mellett egy sokkal személyesebb ötlet is útjára indult: 500 rászoruló gyermek konkrét karácsonyi kívánságát válthatjuk valóra.

Bizonyára mindenki tisztában van azzal, hogy egy kisgyermek számára mekkora örömet okoz, amikor a karácsonyfa alatt megpillanthatja a régóta áhított ajándékát. Erre minden gyermek egyformán vágyik, de sajnos sok mélyszegénységben élő család nem engedheti meg magának, hogy teljesítse ezeket a kívánságokat, így az öröm helyére a csalódottság kerül.

Ebben a helyzetben lévő családokon kíván segíteni a Magyar Református Szeretetszolgálat Alapítvány. Ötszáz, nehéz anyagi körülmények között élő kisgyermeket kértek meg, hogy írják le, minek örülnének legjobban idén karácsonykor. Az Alapítvány létrehozott egy online felületet, ahol mi magunk választhatjuk ki, hogy melyik kívánságot szeretnénk teljesíteni. Sakk-készlet, focilabda, pulóver és parfüm is megtalálható a listában. Számunkra talán apróságok, számukra azonban elérhetetlen dolgok. A kívánságlista segítségével pedig az adományozó is biztos lehet abban, hogy valóban azzal tud segíteni, amire a választott gyermek a leginkább vágyik.

Az adománygyűjtés 2019. december 6-ig tart. Az ajándékokat a Magyar Református Szeretetszolgálat budapesti és debreceni irodájába lehet eljuttatni személyesen vagy postai úton. Ezt követően az MRSZ munkatársai az adományokat a szülőknek adják át, hogy az ajándékozás családi körben okozzon örömet.

A kívánságlista mellett megtalálható az oldalon minden ajándék értéke is, így ha valakinek nem áll módjában megvásárolni a kívánt játékot, árának felajánlásával is csatlakozhat a programhoz. A Szeretetszolgálat munkatársai az összegyűlt összegből megvásárolják a hiányzó kívánságokat.

A KÍVÁNSÁGLISTA MEGTALÁLHATÓ A  
SZERETETDOBOZ.JOBBADNI.HU  
OLDALON.





# Rendhagyó tanórát tartott Ózdon Trokán Nóra és Nagy Ervin

*Rendhagyó tanórát tartott Trokán Nóra és Nagy Ervin, A TANÁR című sorozat két főszereplője Ózdon, novemberben. A színészek a Magyar Református Szeretetszolgálat Válaszút Digitális Programjában résztvevő, 7-8. osztályos gyerekekhez látogattak el, hogy a tanulási nehézségek leküzdéséről beszéljessenek. Az apropót a sorozat egyik erről szóló epizódja adta.*

Tanulni fontos, de nem mindenki indul egyenlő esélyekkel tudása, tehetsége kibontakoztatásában. Az ózdi járásban minden harmadik tanulót fenyeget a lemorzsolódás veszélye. A térségben élő rászoruló gyerekek számára a tanulás jelenti az egyetlen kitörési lehetőséget.

A Magyar Református Szeretetszolgálat (MRSZ) Válaszút Digitális Programja a leszakadó térség ezen fiataljai számára nyújt segítő kezet, mégpedig kortárs segítők bevonásával, felhasználva a technika adta vívmányokat. A projektben jelenleg 60 gyermek vesz részt, akik mellé olyan kortárs segítőköt keres a Szeretetszolgálat, akik Skype-on keresztül korrepetálják társaikat azokból a tantárgyakból, melyekből segítségre szorulnak. Az ózdi gyerekek nemrégiben megkapták az MRSZ-től azokat a tableteket, melyek segítik a digitális tananyagok elsajátítását, ehhez pedig mind a 60 tanuló saját SIM-kártyát kap a programot támogató Telenortól, havi 30 gigabájt Hipernettel.

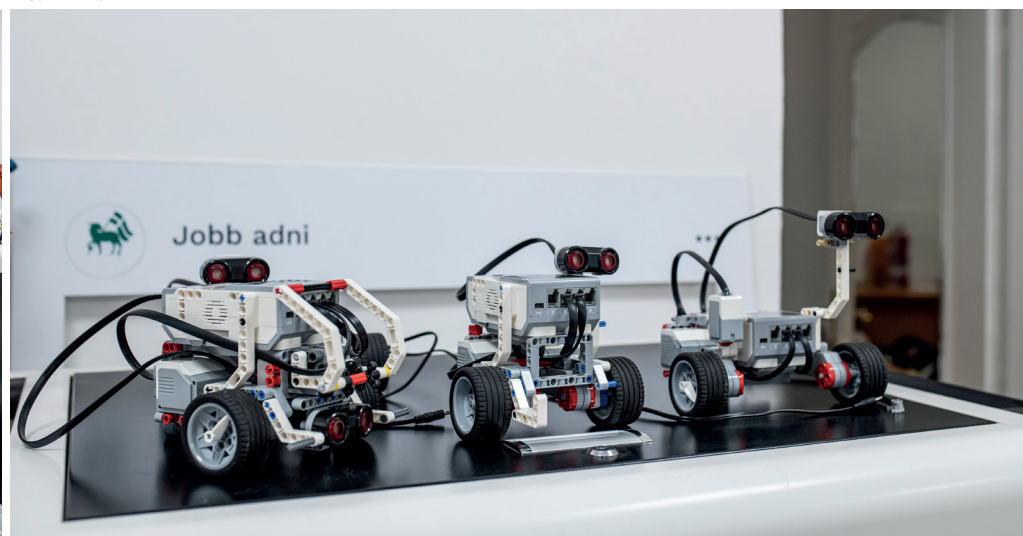
A EFOP-5.2.1-17-2017-00011 „Válaszút – Komplex digitális program a sikeres életpályáért” elnevezésű projekt több összetevős, komplexen foglalkozik a hátrányos helyzetből induló fiatalokkal. A szervezet munkatársai, önkéntesei, mentorai révén segítséget nyújt a tanulásban, később a pályaválasztásban, és családgondozás is zajlik.

A fiataloknak mindemellett különböző csoportos tematikus foglalkozásokat is tart a Szeretetszolgálat, ahol a tudásmegosztás mellett fontos ügyekre is ráirányítják a gyerekek figyelmét. Így például központi téma - többek között - a drogpreevenció és bűnmegelőzés, a pénzügyi tudatosság vagy épp a tanulási nehézségek leküzdése.

„A Tanár című sorozat minden epizódjában egy fontos, a korosztályt érintő társadalmi témát dolgoz fel, ezért arra gondoltunk, hogy az egyik ilyen tematikus beszélgetésünkön a tanulási nehézségekről szóló részt megnézzük a gyerekekkel. Nagy örömmünkre szolgál, hogy a beszélgetésre ellátogatott hozzánk a sorozat két főszereplője. Biztosak vagyunk benne, hogy a gyerekek számára maradandó élmény marad a találkozás és a beszélgetés is” – mondta el Bakos Zsuzsanna, a program koordinátora.

Trokán Nóra színésznő arról mesélt, hogy gyerekkorában állatorvos szeretett volna lenni. Végül úgy alakult, hogy a színész lett. De az állatok, a lovak szeretete végig kísérte az életét és el is végzett az állatorvosin egy lovakkal kapcsolatos kétéves képzést. Néhány éve pedig a fotográfia keltette fel az érdeklődését és egyre több ilyen jellegű feladat találja meg. „Manapság fontos, hogy minél több lábon álljunk. Ez egy fajta szabadságot is jelent. Én mindenképpen azt tanácsolom a gyerekeknek, hogy bízzanak magukban és ha úgy alakul, akkor merjenek váltani, változtatni” – mondta el a népszerű színésznő.

A gyerekek kezdetben megszeppenten figyelték a két színészt, aztán gyorsan bizalmukba fogadták őket és egy felhőtlen beszélgetés indult el. A fiatalok közül mindenki szeretne továbbtanulni, sokan közülük igazi hiányszakmák iránt érdeklődnek. Van, aki villanyszerelő, fodrász, rendőr vagy épp védőnő szeretne lenni. A gyerekek a kulisszatitkok mellett számos jótanácsot kaptak a két színésztől, például azzal kapcsolatban, hogyan tudnak könnyebben verset tanulni. A gyerekek egy helyi specialitással, molnárkaláccsal kedveskedtek a színészeknek. Ervin még egy a diákok által, 3D-s technológiával nyomtatott sípot is elvitt magával és megígérte nekik, hogy a sorozat valamelyik epizódjában használni fogja majd.



**“**  
**OLYAN NINCS, HOGY MINDENBEN JÓ VALAKI,**  
**NEM IS KELL MINDENBEN UGYANOLYAN JÓNAK LENNI. FONTOS, HOGY MEGTALÁLJÁK A GYEREKEK AZT, AMI VALÓJÁBAN ÉRDEKLI ÉS MOTIVÁLJA ŐKET. ÉS HA EZ MEGVAN, AKKOR A KÖRNYEZETÜKNEK NAGY FELELŐSSÉGE VAN ABBAN, HOGY MEGKAPJÁK A KELLŐ TÁMOGATÁST CÉLJAIK ELÉRÉSÉHEZ**  
**”**  
– NAGY ERVIN

# HOGYAN SEGÍTHET?



ONLINE



ÁTUTALÁS



SÁRGA CSEKK

**1358**  
minden hívás/  
SMS 500 Ft

ADOMÁNY-  
VONAL



ÖNKÉNTESSEG  
SZOLGÁLTATÁS



TÁRGYI  
ADOMÁNY

**Adományvonal:** 1358 (egy hívás vagy SMS 500 Ft)

**Adószám:** 18196913-1-42

**Bankszámlaszám:** CIB 10702019-85008898-51100005

(Közlemény: SZOLGÁLAT)

**Online adományozás:** [adomany.jobbadni.hu](http://adomany.jobbadni.hu)

**Sárga csekk:** igényelhető központi elérhetőségeinken

## TÁJÉKOZTATÁS A 1358-AS ADOMÁNYVONALRÓL

2019. október 1-jétől a Magyar Református Szeretetszolgálat Alapítvány 1358-as adományvonalának hívásdíja megváltozott. A korábbi 250 forintról 500 forintra emelkedett a hívásonkénti és SMS-enkénti adományozható minimum összeg. Az adományvonal kizárólag befőldekről hívható. További információ a [www.jobbadni.hu](http://www.jobbadni.hu) oldalon olvasható.



### ELÉRHETŐSÉGEINK

**Központi Iroda:** 1146 Budapest, Hungária Krt. 200.; tel: +36 1/273-0449; e-mail: [kommunikacio@jobbadni.hu](mailto:kommunikacio@jobbadni.hu); weboldal: [www.jobbadni.hu](http://www.jobbadni.hu); **Regionális Iroda:** 4029 Debrecen, Leány utca 2.; tel: +36 52/615-357; **Raktárak:** 1151 Budapest, Harsányi Kálmán utca 38.; Adományok leadása egyeztetés alapján: [adomany@jobbadni.hu](mailto:adomany@jobbadni.hu); +36 1/273-0449; 4026 Debrecen, Fűvészkert utca 4. Fogadóóra: hétfő-szerda, 9:00-12:00; adományok leadása: 8:00-17:00 (előzetes egyeztetés szükséges: +36 52/614-070); 3600 Ózd, Pázmány út 3.; Adományok leadása előzetes egyeztetés szerint: +36 30/461-5367; 4800 Vásárosnamény, Kossuth út 41.; Adományok leadása előzetes egyeztetés szerint: +36 30/834-2188

### IMPRESSZUM

Kiadja a Magyar Református Szeretetszolgálat Alapítvány. Felelős szerkesztő: Csali Annamária; Szerkesztő: Lucski Zsófia  
Tördelés, grafika: Karsa Patrik; Fotók: Neményi Márton, Lucski Zsófia, Szirák Sára, Kalocsai Richárd  
Nyomda: Pauker Nyomdaipari Kft.  
Külön köszönet: Farkasné Szenczy Nóra.