



A **Magyar Református Szeretetszolgálat Alapítvány** a **Magyarországi Református Egyházzal** együttműködve egy országos szemléletformáló kampányt indított *Még jobb adni* címmel. A cél egyrészt, hogy minél többen érezzék az adományozás fontosságát, másrészt, hogy segítsék a támogatottakat abban, hogy a szegénységet, mint állapotot ne örökítsék tovább, hanem az önálló életvezetést megtanulva, megerősödve ki tudjanak lépni belőle. További cél, hogy olyan adományozási rendszer épüljön ki, ahol a támogató szervezet tudja, hogy a támogatottnak pontosan mire van szüksége.

Országosan és nemzetközi szinten is megfigyelhető az a tendencia, mely szerint az emberek szívesebben adományoznak, ha tudják, hogy mire van szükség, hová kerül, és hosszú távon is segítséget tud nyújtani az adományuk. Azáltal, hogy személyes kapcsolatok alakulnak ki a támogatást nyújtók és a támogatottak között, egyre többen ismerik meg a rászoruló helyzetét, amely hozzájárul ahhoz, hogy a társadalom szolidárisabbá váljon.

A program közvetlen célcsoportja a projekthelyszíneken élő **hátrányos helyzetű emberek**, akik a közösségfejlesztés résztvevői, és a támogatások közvetlen érintettjei. A közvetett célcsoport szélesebb körű, elsősorban a Magyarországi Református Egyház gyülekezeteinek hívei, mint potenciális támogatók.

A projekt az Európai Unió támogatásával valósul meg, az EFOP-1.3.7-17 programszámot viselő, „A társadalmi kohézió erősítése az egyházak és civil szervezetek közösségfejlesztő tevékenységének bővítésével” címmel.

MAGYARORSZÁGI REFORMÁTUS EGYHÁZ

A Magyarországi Református Egyház évszázadok óta formálja a Kárpát-medencei magyar társadalmat, közel 500 éves tapasztalattal, kiterjedt kapcsolatrendszerrel, bizalommal bír. Magyarország lakosságának körülbelül 16%-a református. A négy egyházkerület 27 egyházmegyéjében 1200 gyülekezet működik.

Az alaptevékenység minden gyülekezet életében a hitéleti tevékenységen túl az adományozás. Az adományok gyűjtésének és osztásának több évszázados hagyománya van az egyházon belül, külön intézmény foglalkozik az országos és nemzetközi adományozással, krízisintervencióval, katasztrófavédelemmel.

MAGYAR REFORMÁTUS SZERETETSZOLGÁLAT ALAPÍTVÁNY:

Az 1989-ben létrehozott Magyar Református Szeretetszolgálat Alapítvány célja az elesettek, a nélkülözők segítése és támogatása fajra, nemre, vallásra és politikai hovatartozásra való tekintet nélkül. Az alapítvány önkéntesei segítségével pénzbeli és természetbeli adományokat gyűjt a magyarországi, külföldi, és kiemelten a határon túli rászorulókat részére.

Az alapítvány tartós élelmiszereket, ruhaneműt, tisztálkodó- és tisztítószereket, a csecsemők, kisgyermek részére pelenkát, tápszert és egyéb felszereléseket [pl. kiságy, babakocsi], valamint háztartási gépeket [mosógép, hűtőszekrény] gyűjt.

Magyarországi Református Egyház



megjobbadni.hu

facebook.com/reformatus.hu



ÉTELADOMÁNYOZÁS

Adományozz okosan!

**MÉG
JOBBA
ADNI!**

Adományvonal: **1358**

Mit adjunk? Mit NE?

Mire figyeljünk?

Olyan ételeket adjunk, amiket:

- mi is szívesen megennénk,
- amit nap, mint nap fogyasztunk.

A minőség mellett ügyeljünk arra, hogy:

- tartós, nem romlandó
- megfelelő csomagolású
[bontatlan, nem sérült, konzerv, üveg, zacskós]
ennivalókat jutassunk el a rászorulóknak.

Mit adjunk?

- Figyeljünk a minőségre!
- Legyen ép a csomagolás!
- Tartós ételek előnyben!
- Legyen egészséges!
- Legyen tápláló!
- Legyen alacsony cukortartalmú!
- NE legyen romlandó!

NE adományozzunk:

- hamarosan lejáró szavatosságú termékeket,
- rossz minőségű, silány alapanyagokból készített ennivalót,
- kerüljük a kevés tojásból készített száraztésztát,
- kerüljük a magas cukortartalmú, sok adalékanyagot, tartósítószerrel, ízfokozót tartalmazó ételeket.



HÚSOK, HALAK:

csomagolt száraz szalámi, hús- és halkonzerv



ZÖLDSÉGEK, GYÜMÖLCSÖK, HÜVELYESEK:

szárított vagy konzerv gyümölcsök, paradicsomszósz, almaszósz, zöldség konzerv, bab, lencse, sárgaborsó, csicseriborsó



TEJTERMÉKEK:

tartós tej, tejszín, tejpor



ALAPVETŐ ÉLELMISZEREK:

étolaj, ecet, liszt, búzadara, zsemlemorzsa, száraztészta, rizs, quinoa, bulgur, kuskusz



ÍZESÍTŐK:

szárított fűszerek, leveskocka, cukor, édesítőszer, méz, só, citromlé, mustár, majonéz, ketchup



ITALOK:

tea, kávé, szörp, kakaópor



FINOMSÁGOK:

keksz, müzli szelet, magos szelet, reggeliző pehely, zabpehely, mogyoróvaj, lekvár, szaloncukor, csokoládé, babapiskóta, édes és sós keksz

GLUTÉN- ÉS LAKTÓZMENTES TERMÉKEK



BÉBIÉTEL GYERMEKEK SZÁMÁRA FONTOS VITAMINOK:

KALCIUM - földimogyoró, sovány tejpor, tejcsocki, mák
D-vitamin - szardínia halkonzerv
VAS - mák, kakaó, májasok, szardínia, lencse, bab, csicseriborsó, zöldborsó, zöldbab
C-vitamin - csipkebogyó tea
A-vitamin - kajsziabarack, sárgarépa