



Serdülőkori kommunikációs zavarok II.

2022-04-25

Szerző(k): Bartha Kata

Gátlásosság:

A szégyenlősség, gátlásosság olyan kommunikációs zavar, amely az érzelmi élet zavarából adódik. Jól leolvasható a gesztusokból, a mimikából, a tekintetből, a hangszínből és a vegetatív tünetekből. A szorongás hiánya éppúgy gátló tényező lehet, mint annak megléte.

Egyes kutatók szerint a beszédzavar nem más, mint a beszéddel szembeni gátlás, amely lehet egy konfliktus következménye, amely személyiségben jelentkező ellentétes érzelmekhez, kudarchelyzetekhez kapcsolódik. A dadogás lehet neurotikus tünete az érzelmi alkalmazkodóképesség zavarának, de elfojtott érzelmeknek is (pl. bűntudat, gyűlölet, kíváncsiság).

A serdülőkkel való kommunikációt segíti, a jó kapcsolat. Emlékezzünk a saját kamaszkorunkra. Fontos, a közös hang megtalálása, tudnunk kell beszélgetni velük és beszédre bírni őket. Lényeges, a **bizalom** és az, hogy **ne faggassuk** őket!

Fontos, hogy észrevegyük a valódi igényüket. Szeretné, ha segítenénk megoldani a problémáját vagy elég ha figyelünk rá?


A tinédzserek nagyon fifikásak tudnak lenni. Először csak csepegtetnek valamit abból, hogy mi történt velük, vagy mi bántja őket. Tesztelnek, hogy mit reagálsz rá. Kerüljük a kritizálást és az oktatást! Figyelmesen kell hallgatni őket és ha nem vagyunk biztosak, hogy jól értjük amit mond, foglaljuk össze: „Jól értettem, hogy ...” „Arra gondolsz, hogy...” Kérdezd meg a véleményét.

Fontos, hogy a kamasz őszintén és bátran megtanuljon beszélgetni másokkal, akik nem a kortársai és fordítva. Ha a kamasz továbbra is egy kicsit elutasító, kissé szótlan, nem szabad feladni. Előbb-utóbb megnyílik, mert akar beszélni és szüksége van a megerősítésre.

Serdülőkori kommunikációs zavarok II.

Magyar Református Szeretetszolgálat

Hírportál Regisztráció Bejelentkezés



EUROPAI UNIÓ
Európai Szabadság és Demokratikus
Működési Keretrendszer
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI

SERDÜLŐKORI KOMMUNIKÁCIÓS ZAVAROK II.

2022-04-25

Szerző(ő): Bartha Kata

A weboldalunkon cookie-kat használunk, hogy a legjobb felhasználói élményt nyújthassuk. [Adatkezelési szabályzat](#)

RENDBEN

20°C Többny. felhős 14:42 2022. 05. 24.