



Műhelymunka: Mentálhigiéné

2019-05-16

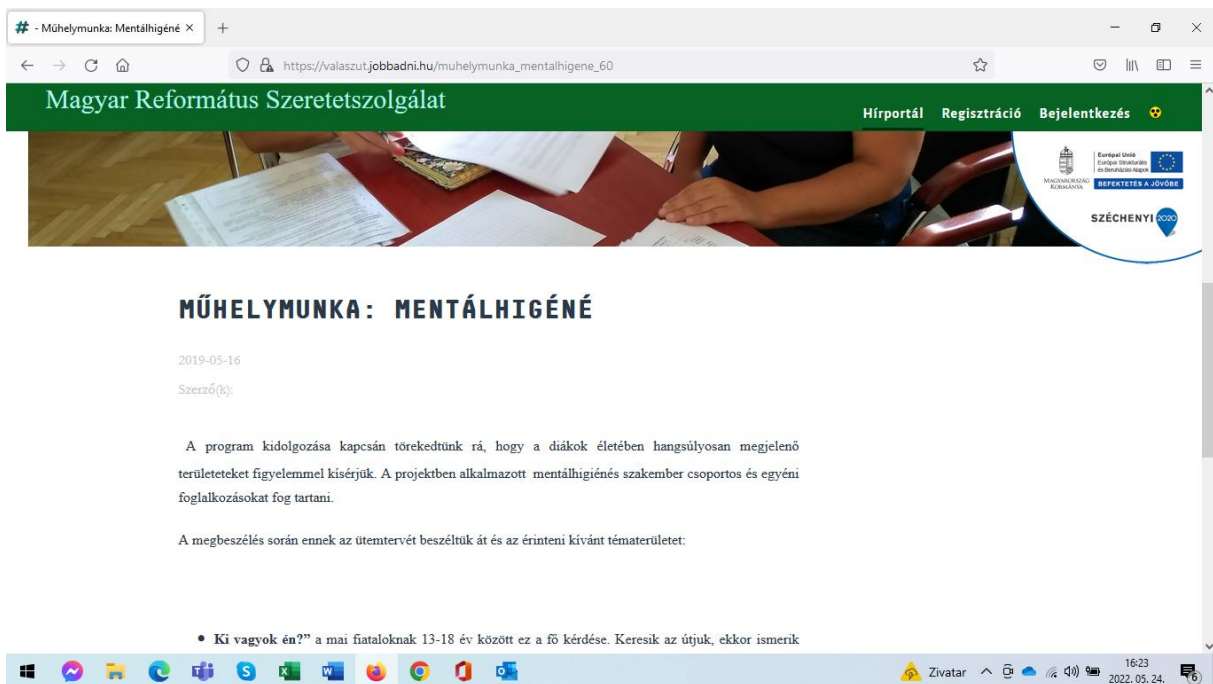
Szerző(k):

A program kidolgozása kapcsán törekedtünk rá, hogy a diákok életében hangsúlyosan megjelenő területeteket figyelemmel kísérjük. A projektben alkalmazott mentálhigiénés szakember csoportos és egyéni foglalkozásokat fog tartani.

A megbeszélés során ennek az ütemtervét beszéltük át és az érinteni kívánt tématerületet:

- **Ki vagyok én?"** a mai fiataloknak 13-18 év között ez a fő kérdése. Keresik az útjuk, ekkor ismerik meg önmagukat, képességeket, határaikat, céljaikat. Elkezdnek tervezni pl. továbbtanulás, szakma stb. Ebben a témakörben, a diákok saját magukkal ismerkednek. Teret és időt biztosítunk arra, hogy az önismeretük mélyüljön és az önbizalmuk erősödjön.
- **Drogprevenció:** függőség, szenvedélybetegség, az asszertív kommunikáció, a nemet mondás, drogok hatásai.
- **Társas kapcsolatok:** konfliktuskezelés, asszertív kommunikáció, barátság, szerelem, párkapcsolat.
- **Bűnmegelőzés:** mi a bűnmegelőzés három szakasza közül, a primert tudjuk alkalmazni, méghozzá önismerettel. Ózd környékén növekszik a bűnözés, amiben szerepet játszhat a munkanélküliség, szegény rétegek, a nagyvárosok nyomornegyede és ez a gyerekekre is hatással van.. Az egészséges életvitel, normakövető életmód, az áldozattá és elkövetővé válás megelőzője. Ebben segít a bűnmegelőzés. Indulat-/agressziókezelés, deviancia, szocializáció, bántalmazásra pl. iskolai stb.
- **Család:** ezekkel a feladatokkal megtudjuk, hogy a fiatalnak hol a helye, szerepe a családban, hogy érzi magát. Milyenek a kapcsolatai. Szeretne-e változtatni, mit tesz a változásért.


Hogyan működik a családban a kommunikáció, a bizalom. A család milyen értékek, szabályok szerint funkcionál.



- Műhelymunka: Mentálhigéné x +

← → ↻ 🏠 🔒 https://valaszut.jobbadni.hu/muhelymunka_mentalhigene_60 ☆ 📧 📄 ☰

Magyar Református Szeretetszolgálat [Hírtartalék](#) [Regisztráció](#) [Bejelentkezés](#) 😊



MŰHELYMUNKA: MENTÁLHIGÉNÉ

2019-05-16

Szerző(kt):

A program kidolgozása kapcsán törekedtünk rá, hogy a diákok életében hangsúlyosan megjelenő területeket figyelemmel kísérjük. A projektben alkalmazott mentálhigiénés szakember csoportos és egyéni foglalkozásokat fog tartani.

A megbeszélés során ennek az ütemtervét beszéltük át és az érteni kívánt tématerületet:

- **Ki vagyok én?** a mai fiataloknak 13-18 év között ez a fő kérdése. Keresik az útjuk, ekkor ismerik

Windows taskbar: Zivatar, 16:23, 2022. 05. 24.